



Speiseplan KW25 16.06.25 bis 20.06.25

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Tomaten- Lauchsuppe	Pilzrahm-Suppe g		Spinatcreme-Suppe i	Brühe mit Gemüseeinlage i
Gnocchi mit Spinat- Frischkäsesoße und Möhren a,i,c	Vollkornnudeln Schnittlauchsoße Wirsing und Röstzwiebeln	Weißer Bohneneintopf (Bohne, Erbse, Möhre, Sellerie) dazu Vollkornbaguette a,i	Frikadellen (Rind) oder Gemüsebällchen in Tomatensoße Brokkoli und Bratkartoffeln i,c,a	Duftreis mit Currysoße und gebratenem Gemüse (Zucchini, Aubergine, Tomate) a
Kirschquark g	Obstsalat	Überraschung keine Allergene enthalten	Vanille-Joghurt g	Wassermelone
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Anbau vom Naturkost Kontor Bremen oder Kornkraft. Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.

Alle Rechte vorbehalten Frische Pause e.V. 2021