Speiseplan KW26 23.06.25 bis 27.06.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Linsensuppe i	Brokkolisuppe	Nudelsuppe a.i		Zucchinisuppe
Spätzle mit Champignonsoße und Bohnen a,i	Rindergulasch oder Gemüsegulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln i	Linsencurry fruchtig-Süß mit Erbsen und Mais dazu Reis i	Karotten-Erbseneintopf mit Vollkornbaguette i,a	Nudelgartin mit Möhren und Kidneybohnen a,c
Orangen Joghurt g	Wassermelone	Grießbrei a,g	Banane mit Knusper	Hefebuchteln mit Vanillesoße
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Anbau vom Naturkost Kontor Bremen oder Kornkraft.Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.

Alle Rechte vorbehalten Frische Pause e.V. 2021