



Speiseplan KW26 22.06.26 bis 26.06.26

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Tomatensuppe	Süßkartoffel- Cremesuppe	Vegetarische Gulaschsuppe	Kartoffel- Möhrensuppe	Minestrone (ital. Gemüsesuppe mit Nudeln)
Spaghetti mit Basilikumpesto oder Tomatenpesto <i>g</i>	Hähnchen- Gemüsepfanne mit Bulgur oder Reis	Kartoffelgratin mit Brokkoli-Gemüse	Pizza-Party <i>a1</i>	Spinatknödel mit Ofentomaten, braune Butter & Parmesan
Joghurt mit Schokocrunch <i>g</i>	Grapefruit & Orangen	Haferflocken mit Blaubeeren	Banane mit Schokolade	Vanillepudding mit Apfelkompott
Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir verarbeiten saisonales Obst und Gemüse aus regionalem Anbau vom Naturkost Kontor Bremen oder Kornkraft. Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.

Alle Rechte vorbehalten Frische Pause e.V. 2021